

6 évfolyam

Testnevelés pótvizsga

I. Atlétika

- 60 m síkfutás
- 600 m síkfutás
- kislabdahajítás
- távolugrás

A fentiek közül szabadon választott 2 feladat bemutatása!

II. Labdás feladatok

- szlalom labdavezetés kézzel vagy lábbal
- kapura lövés vagy pontszerzés egyszerű formái

A fenti feladatok bemutatása!

III. Torna

- talajtorna: gurulás előre és hátra, fejállás kísérletek
- szekrényugrás

A fentiek közül szabadon választott feladat/ok bemutatása!

IV. Gimnasztika

- önálló bemelegítés
- vezényelt feladatok pontos végrehajtása

Bemutatás!